



Sist redigert: 17 april 2020, 22:55

Dokumentet er basert på høringsutkast pr 17. april 2020 og informasjon kan derfor endres. Medlemmene skal sette seg inn i dokumentet og følge kravene som er oppført her og det som kommer av ny gjeldende informasjon.

Råd til tiltak på venterommet

- Heng opp informasjon til kunder og arbeidstakere/konsulenter om råd for å unngå smitte. Se plakater og informasjon fra Helsedirektoratet [HER](#).
- Pasienter og eventuelle ledsagere bør tilbys håndvask/hånddesinfeksjon når de ankommer lokalet og etter at behandlingen er ferdig. Antall ledsagere bør begrenses til én person.
- Er det flere pasienter i venterommet samtidig bør man sørge for en avstand mellom på minst 2 meter over tid (ikke når man kun passerer hverandre). Dette gjelder både på venterom og i lokalene hvor yrket utføres. Avstand kan f.eks. markeres med tape på gulvet. Vurder å ommøblere lokalet dersom det er områder hvor folk kan være i risiko for nærkontakt.
- Legg til rette for at så få pasienter som mulig oppholder seg i arbeidslokalene eller i venterommet samtidig. Vurder å legge inn en pause mellom hver pasient slik at man ikke trenger å bruke venterom.
- Unngå gjenstander/kontaktpunkter i venterommet, og i lokaler for øvrig, som ikke er nødvendige for driften, slik som ukeblader, aviser o.l.
- Unngå servering av te, kaffe og annen mat/drikke til pasientene.

Råd om rengjøring av lokaler, materiell, overflater

- Det anbefales økt fokus på daglig grundig rengjøring av lokalet. Vanlige rengjøringsmidler kan benyttes.
- Dørhåndtak, vaskeservanter, betalingsterminaler, trappegelendre, benk, armlener og andre gjenstander eller kontaktflater som hyppig berøres bør rengjøres ofte.
- Etanolbasert desinfeksjonsmiddel kan brukes på ellers rene flater, men vær oppmerksom på at dette ikke er tilstrekkelig ved synlig skitne overflater. Synlig skitne overflater må derfor rengjøres før eventuell bruk av desinfeksjonsmidler i tillegg.



Sist redigert: 17 april 2020, 22:55

- Utstyr som er brukt rengjøres mellom hver pasient.
- Vær ekstra oppmerksomme på hygiene rundt kjøkken/spiserom. Håndhygiene bør utføres før måltid. Ved synlig søl av organisk materiale, fjernes sølet med absorberende materiale (cellestoff), etterfulgt av flekkdesinfeksjon av området. SARS-CoV-2 er følsom for høye temperaturer og desinfeksjonsmidler som Virkon, Perasafe og alkohol. Husholdningsklor kan også benyttes i konsentrasjonen minimum 1000 ppm (1 dl. Klorin (5%) i 5 liter vann). n benytter kjøkken/spiserom.
- Håndtering av tekstiler og avfall skal følge ordinære rutiner for helsevirksomheten.
- Følg lokale rutiner for avfallshåndtering. [Mer om avfallshåndtering.](#)

Generelt om håndtering av pasienter

- Konsultasjoner for pasienter som har luftveisinfeksjoner som er isolert i hjemmet, eller er i hjemmekarantene, skal som hovedregel utsettes. Informasjon om dette bør gis både ved timebestilling og i SMS/e-post (påminnelse om timeavtalen noen dager før).
- Ingen håndhilsing.
- Terapeuten skal selv åpne og lukke døren.
- Begrense pasienter i venterom/resepsjon. Husk at smitte kan vare i flere dager dersom man har stoler/sofa i tekstilstoff. Minst 2 meter avstand over lengre tid.
- Minst 2 meter avstand til kollegaer, men dette gjelder ikke ved forbipassering. Husk at dette gjelder i hele lokalet.
- Skift håndklær mellom hver pasient - vask på minimum 60 grader. Legg de rett i vaskemaskinen. Ikke oppbevar inne på behandlingsrom.
- Journalføring kan bli ettergått i fht smittespredning. Dokumenter hvorfor pasienten har oppsøkt klinikken og vær nøye med å journalføre behandlingene.
- Vi oppfordrer til bruk av benkepapir fremfor håndklær som underlag.
- Klinikken bør informere pasienter om at dersom de trenger å ha med ledsager så må antallet begrenses til så få personer som nødvendig - fortrinnsvis kun én.



Sist redigert: 17 april 2020, 22:55

- Dersom det er vanskelig å tilrettelegge for avstand mellom personer som oppholder seg i lokalet ved normal drift bør man vurdere å omstrukturere driften. Man kan for eksempel jobbe på forskjellige tider i løpet av dagen. Man kan vurdere å legge inn en pause mellom hver pasient slik at man ikke trenger å bruke venterom.
- Dersom en pasient eller behandler blir diagnostisert med covid-19 24 timer etter behandling/konsultasjon skal tiltak beskrevet i linken under iverksettes:

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/helsepersonell/huskeliste-nar-pasient-eller-ansatt-bekreftes-syk-med-covid-19/?term=&h=1>

- Telefonkontakt/SMS - spør pasientene om risikofaktorer før de møter opp på klinikk.
 1. *Har du vært i kontakt med noen som er mistenkt eller bekreftet Covid-19 -smitte de siste to ukene?*
 2. *Er du eller noen i husstanden satt i isolasjon eller karantene?*
 3. *Er du i risikogruppe, høy alder, andre sykdommer?*
 4. *Har du de siste to ukene vært forkjølet, sår i halsen, symptomer på luftveisinfeksjon?*
- I påminnelse til timen på e-post kan vi ha de samme kontrollspørsmålene som vi tar på telefon - dette for å sjekke om pasienten har fått symptomer fra vi snakket med de sist.
- Hansker kun ved behov, men husk fortsatt god håndhygiene. Håndvask mellom hver pasient er en selvfølge. Vask hender mellom bruk av utstyr og hvis du har vært ute av rommet.
- Skift søppeldunker hver dag.
- Betaling gjøres kontantløst - med tæpping eller Vipps. Desinfiser betalingsterminal mellom hver pasient.
- Rengjøring av lokaler hver dag.
- Ingen bruk av treningsrom inntil videre retningslinjer er satt.
- Tilgang på desinfeksjon/for pasienter før og etter behandling.
- Kort om munnbind (det er ikke krav om munnbind p.t.):
Skal sitte tett rundt nese og munn, for å hindre dråpesmitte. Bli masken fuktig, er det dårligere beskyttelse. Erfaring tilsier at om man har på seg munnbind tar man seg oftere til ansiktet - husk å vaske hendene mellom skift av munnbind. Skal man gjenbruke munnbind, som f.eks bomullsbind skal disse skiftes mellom hver pasient og vaskes på mer enn 60g.



Sist redigert: 17 april 2020, 22:55

Relevante lenker

- Håndhygieneveilederen <https://www.fhi.no/nettpub/handhygiene>
- Forebygging av infeksjoner i helsetjenesten - <https://www.fhi.no/sv/forebygging-i-helsetjenesten/smittevern-i-institusjoner/generelle-smitteverntiltak>
- Helsedirektoratet sine beslutninger: <https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/koronavirus/smittevern-for-helsepersonell?malgruppe=undefined#praktiske-rad-til-helsepersonell-om-smittevern-og-karantene>
- Arbeidstilsynet om tiltak i arbeidslivet: <https://www.arbeidstilsynet.no/tema/biologiske-faktorer/coronavirus-tiltak-i-arbeidslivet-mot-smitte>