

Kursplan oppdateringskurs NNF

1. Nakke/skulderkomplekset

Kurset vil gå igjennom en strukturert undersøkelsesprosedyre med fokus på struktur- og funksjonsdiagnostikk, samt behandlingsstrategi for nakke/skulderkomplekset. Det vil fokuseres på klinisk resonnering rundt anamnese, undersøkelsesfunn og valgt behandlingsstrategi. Kurset bygger på en stor utprøvd erfaring og på de siste oppdateringene innen naprapati, inkludert motorisk kontroll, ortopedisk medisin, manuell medisin og funksjonell diagnostikk (innen området).

1.1. Kursinnhold

- Strukturell og funksjonell diagnostikk nakke-skulderkomplekset
- Differensialdiagnostikk - tolkning av undersøkelsesfunn og klinisk resonnering
- Integrasjon mellom nakke og skuldre – funksjon og behandling - når er det klinisk relevant?
- Behandlingsstrategier basert på undersøkelsesfunn, pasientens forutsetninger og behovsbilde.
- Forklaringsmodeller ved manuell behandling – Hva vet vi i dag?

1.2. Målgruppe

Kursen retter seg mot naprapater som ønsker å ha en tydelig struktur i undersøkelse, diagnostikk og behandlingsstrategier av nakke-skulderkomplekset, samt å fordype seg i motorisk kontroll innen nakke-skulderkomplekset.

1.3. Kursmål

Å skape en struktur og en klinisk resonnering som gjennomsyrrer undersøkelse, diagnose og behandling, i tillegg til å skape en økt forståelse og en trygghet i strukturell og funksjonell diagnostikk i nakke-skulderkomplekset. Kursdeltakeren skal også få en fordypet kunnskap om de nyeste teoriene rundt motorisk kontroll og manuell behandling, samt hvordan disse kan implementeres i det kliniske arbeidet med pasienten.



1.4. Kursopplegg (med reservasjon for endringer):

Dag 1:

9.00-9.30 Introduksjon – klinisk resonnering i nakke-skulderkomplekset

9.30-10.15 Diagnostikk og differensialdiagnostikk cervikalrygg - teori

10.15-10.30 Pause

10.30-12.30 Diagnostikk og differensialdiagnostikk cervikalrygg – praktisk

12.00-13.15 Lunsj

13.15-14.00 Diagnostikk og differensialdiagnostikk skuldre – teori

14.00-15.30 Diagnostikk og differensialdiagnostikk skuldre – praktisk

15.30-16.00 Oppsummering av dagen og spørsmål

Dag 2:

9.00-9.30 Introduksjon – fra diagnostikk til behandling og rehabilitering

9.30-12.00 Praktisk cervikalrygg – fra funksjonell analyse til behandling og rehabilitering

12.00-12.45 Lunsj

12.45-15.30 Praktisk skuldre – Fra funksjonell analyse til behandling og rehabilitering

15.30-16.00 Oppsummering av dagen og spørsmål

2. Korsrygg/bekken/hofte

I kurset går vi igjennom en strukturert undersøkelsesprosedyre med fokus på struktur- og funksjonsdiagnostikk, samt behandlingsstrategi for korsrygg -bekken-hoftekomplekset. Det vil fokuseres på klinisk resonnering rundt anamnese, undersøkelsesfunn og valgt behandlingsstrategi. Kurset bygger på en stor utprøvd erfaring og på de siste oppdateringene innen naprapati, inkludert motorisk kontroll, ortopedisk medisin, manuell medisin og funksjonell diagnostikk innen området.

2.1. Kursinnhold

- Strukturell og funksjonell diagnostikk i korsrygg-bekken-hoftekomplekset



- Differensialdiagnostikk: tolkning av undersøkelsesfunn og klinisk resonnering
- Moderne smertefysiologi
- Behandlingsstrategier basert på undersøkelsesfunn, pasientens forutsetninger og behovsbilde.
- Forklaringsmodeller ved manuell behandling – Hva vet vi i dag?

2.2. Målgruppe:

Kursen retter seg mot naprapater som ønsker å ha en tydelig struktur i undersøkelse, diagnostikk og behandlingsstrategier av korsrygg-bekken-hoftekomplekset, samt å fordype seg i motorisk kontroll innen korsrygg-bekken-hoftekomplekset.

2.3. Kursmål:

Å skape en struktur og et klinisk resonnering som gjennomsyrrer undersøkelse, diagnose og behandling, i tillegg til å skape en økt forståelse og en trygghet i strukturell og funksjonell diagnostikk i korsrygg-bekken-hoftekomplekset. Kursdeltakeren skal også få en fordypet kunnskap om de nyeste teoriene rundt motorisk kontroll og manuell behandling, samt hvordan disse kan implementeres i det kliniske arbeidet med pasienten.

2.4. Kursopplegg (med reservasjon for endringer):

Dag 1:

9.00-9.30 Introduksjon – klinisk resonnering i korsrygg-bekken-hoftekomplekset

9.30-10.15 Diagnostikk og differensialdiagnostikk korsrygg - teori

10.15-10.30 Pause

10.30-12.30 Diagnostikk og differensialdiagnostikk korsrygg – praktisk

12.00-13.15 Lunsj

13.15-14.00 Diagnostikk og differensialdiagnostikk bekken-hofteledd- teoretisk

14.00-15.30 Diagnostikk og differensialdiagnostikk bekken-hofteledd – praktisk

15.30-16.00 Oppsummering av dagen og spørsmål

Dag 2:



- 9.00-9.30 Introduksjon – fra diagnostikk til behandling og rehabilitering
- 9.30-12.00 Korsrygg-bekken-hoftekomplekset– fra funksjonell analyse til behandling og rehabilitering
- 12.00-12.45 Lunsj
- 12.45-15.30 Praktisk korsrygg-bekken-hoftekomplekset – fra funksjonell analyse til behandling og rehabilitering
- 15.30-16.00 Oppsummering av dagen og spørsmål

